

Con i martiri davanti a Gesù

Adorazione Eucaristica

CANTO DI ESPOSIZIONE

Sei tu, Signore, il pane, tu cibo sei per noi.
Risorto a vita nuova, sei vivo in mezzo a noi.

Nell'ultima sua Cena Gesù si dona ai suoi:
«Prendete pane e vino la vita mia per voi».

Se porti la sua Croce, in lui tu regnerai.
Se muori unito a Cristo, con lui rinascerai.

Verranno i cieli nuovi, la terra fiorirà.
Vivremo da fratelli, e Dio sarà con noi.

Siamo qui, Gesù, dinnanzi a te, vivo e vero nel Santissimo Sacramento dell'Eucaristia, dono totale del tuo Amore per ciascuno di noi e per tutta l'umanità. Ed è proprio nell'Eucaristia che risiede splendente, tutta la novità che Tu, o Cristo, sei venuto a portare in questo mondo: l'Amore, l'Amore fedele fino alla morte, l'Amore che è più forte della morte, quell'Amore che martiri hanno testimoniato giorno dopo giorno, costantemente, con la loro vita, fino al sacrificio estremo. E' in loro che la tua rivoluzione di Amore trova il suo compimento.

La vita è annuncio dell'amore, della misericordia e del perdono di Dio, che tu ci hai rivelato tramite la tua vita, la tua morte e la tua risurrezione.

Preghiera

1C Signore Gesù, nell'Eucaristia
tu sei il centro di tutta la comunità cristiana,
tu sei il vincolo della carità, perché tu sei
l'amore.

2C Tu, ricco di misericordia e di bontà,
accresci l'amore tra noi,
disperdi ogni avversione, togli ogni tristezza
dell'anima.

1C Rassicura i cuori ansiosi, rinvigorisci gli animi
avviliti,
spegni l'odio nei cuori,
porta concordia e tranquillità nel mondo intero.

2C Fai che tutti ci riconosciamo figli del Padre
celeste,
per sentirci tutti fratelli, con te, in te, per te.

1C Si aprano i nostri occhi per vedere
le necessità dei bisognosi.
Si aprano i nostri cuori per amare tutti.

2C Si aprano le nostre mani per aiutare sempre.
Rendici un cuor solo e un'anima sola.

1C Ogni peccato sia abbattuto,
ogni rottura sia ricomposta,
ogni rancore sia spento.



2C Sepolto sia l'orgoglio,
distrutta l'invidia, vinta la cattiveria.

T. Signore Gesù, rendici testimoni del tuo amore.
Il tuo Spirito ci unisca tutti
in comunione di fede e di carità.
Con te, Signore, saremo Chiesa presente nel
mondo,
tuoi discepoli che imparano da te l'amore.
Amen

CANTO

**Come tu nel Padre e il Padre in te rendici perfetti
nell'unità.**

Manda su noi il tuo Spirito Santo: la nostra vita sarà
rinnovata.

Dissipa liti, discordie e contese: regni nei cuori l'amore
sincero.

Tempo di adorazione personale

Dalla lettera di San Giacomo (2, 12-18)

Parlate e agite come persone che devono essere giudicate secondo una legge di libertà, perché il giudizio sarà senza misericordia contro chi non avrà usato misericordia; la misericordia invece ha sempre la meglio nel giudizio. Che giova, fratelli miei, se uno dice di avere la fede ma non ha le opere? Forse che quella fede può salvarlo? Se un fratello o una sorella sono senza vestiti e sprovvisti del cibo quotidiano e uno di voi dice loro: "Andatevene in pace, riscaldatevi e saziatevi", ma non date loro il necessario per il corpo, che giova? Così anche la fede: se non ha le opere, è morta in se stessa. Al contrario uno potrebbe dire: Tu hai la fede ed io ho le opere; mostrami la tua fede senza le opere, ed io con le mie opere ti mostrerò la mia fede

Testimonianza dei Martiri

Nella nostra vita di battezzati, abbiamo un tesoro molto ricco e importante ma che non apprezziamo, cioè, il momento presente. Tutti lo possediamo è un elemento chiave della vita spirituale, non soltanto per noi cattolici, ma anche per le altre religioni, per i buddisti come per i musulmani. Non è facile piacere sempre a Dio, non è facile sorridere a tutti ogni momento, non è facile amare tutti ogni momento, ma se siamo sempre amore nel presente, senza rendercene conto, siamo nulla per noi stessi e affermiamo con la vita la superiorità di Dio, il suo essere tutto. Basta vivere nell'amore. Quando ero in prigione, pensavo ogni giorno alla santità e alla fine mi convinsi che non vi era altro che vivere bene il momento presente perché la nostra vita è composta da milioni di minuti. Per fare una linea retta, bisogna fare migliaia di punti e se, facciamo bene ogni punto, essa diventa una bella linea retta. La nostra vita è formata da milioni di minuti; se viviamo bene ogni minuto, abbiamo una vita santa. Non si può essere santi con intervalli, non si può vivere respirando ad intervalli perché bisogna respirare sempre.

(Card. F.X.N. Van Thuan, cardinale vietnamita)

Preghiera (ciascuna sorella leggerà una riga)

O Signore Ti supplico per la pace,
purifica i miei occhi perché possa vedere la pace,
purifica la mia mente perché possa comprendere la pace,
purifica il mio cuore perché possa amare la pace,
purifica la mia memoria perché possa lavorare per la pace;
quella pace che proviene dal Tuo amore e della Tua misericordia.
O Signore, sostieni il mio sguardo di pace, seguendo ciò che Tu mi ispiri.
Tu hai molti modi per rivelare la Tua presenza e il Tuo amore per l'umanità,
ma il Tuo stile è costante; essere in dialogo con tutti, prenderti cura di tutti.
O Signore, Fa che io sia segno della Tua pace:
vivendo in dialogo con Te,
io possa comprendere il Tuo silenzio e cercare la Tua presenza;
vivendo in dialogo con me stesso io possa scoprire il significato della mia vita;
vivendo in dialogo con gli altri io possa camminare in armonia con tutti;
e vivendo in dialogo con il creato io possa prendermi cura della terra.

O Signore, dammi il coraggio di vivere in dialogo in mezzo alle divisioni e ai conflitti e costruire la pace insieme a tutti gli uomini di buona volontà che credono nel Tuo amore e nella Tua misericordia.
T. Amen.

CANTO

**Dona la pace, Signore a chi confida in te
Dona la pace, Signore, Dona la pace**

Tempo di adorazione personale

Preghiera d'intercessione

I martiri si sono fatti guidare e hanno accolto a pieno il grande comandamento dell'amore, a Dio e al prossimo come se stessi. Chiediamo a Gesù di accompagnarci verso la salvezza in un cammino autentico di fede.

Ad ogni invocazione rispondiamo:

Aiutaci, Signore, ad essere tuoi testimoni.

L1 Signore misericordioso, donaci la capacità di vedere l'altro, la sua sofferenza e la sua gioia poiché la nostra vita consiste nel guardare, non dove poggia il nostro piede, nell'egoismo, ma nel poggiarlo sicuro insieme a chi ha più bisogno di noi. Preghiamo

L2: Dio nostro, aiutaci a percorrere il cammino della fede, affinché possiamo sempre essere tuoi testimoni. Dacci la forza di essere missionari dell'amore di Dio e fa' che possiamo essere sempre pronti a dare conforto, senza mai pretenderlo dagli altri. Preghiamo

L3: Signore, guidaci così come siamo, con le nostre fragilità e imperfezioni. Donaci un cuore capace di ascoltare chi ci sta accanto e di consolare chi sperimenta la solitudine. Signore Gesù perdona i nostri peccati, crea in noi un cuore nuovo e donaci la tua pace. Preghiamo

L4: Signore Gesù, illumina il nostro cammino di fede, illumina il nostro spirito affinché possiamo sempre essere tuoi testimoni nel mondo. Gesù, tu che sei amore, giustizia e misericordia infinita, riempi i nostri cuori del tuo Santo Spirito, insegnaci a seguirti e amarti. Preghiamo

L5: Signore, fa' di noi umili operai della tua messe, dacci la forza per portare avanti la missione, la perseveranza per testimoniarti con la vita e un cuore nuovo per poter amare. Rendici discepoli del tuo figlio Gesù, testimoni credibili del tuo amore nei confronti dei fratelli. Preghiamo.

Orazione

O Signore, ti rendiamo grazia per i martiri, che hanno vissuto la loro fede con cuore ardente. Accendi in noi il fuoco della carità.
Donaci un cuore puro e generoso, che sia sempre pronto a donarsi agli altri. Amen.

CANTO

Beato chi crede all'Amore, Dio è la sua eredità!

Testimoni del Regno su ogni cosa voi posate
uno sguardo d'eternità.

Cercatori di Dio nella preghiera,
avvertite il riflesso della sua gloria.

Tempo di adorazione personale

Preghiera Litanica

S Cuore di Gesù, ardente di amore

T illumina la nostra vita.

S Cuore di Gesù, fonte di misericordia,

T accoglici nel tuo abbraccio

S Cuore di Gesù, ardente di amore,

T Fa' che la nostra vita sia testimonianza del tuo
amore.

S Cuore di Gesù, fonte di misericordia,

T Insegnaci a vivere condividendo la tua compassione
per i nostri fratelli e sorelle nel mondo intero

CANTO DI REPOSIZIONE:

Ubi caritas et amor, ubi caritas, Deus ibi est.

