

# Adorazione Eucaristica

In preparazione alla  
Giornata per la vita



*(Canto)* Tu sei la mia vita, altro io non ho.  
Tu sei la mia strada, la mia verità.  
Nella tua parola io camminerò  
finché avrò respiro, fino a quando  
Non avrò paura, sai, se tu sei con me:  
io ti prego, resta con me.

## Dal salmo 139, 13-16

*Sei tu che hai creato le mie viscere  
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.*

*Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio;  
sono stupende le tue opere,  
tu mi conosci fino in fondo.*

*Non ti erano nascoste le mie ossa  
quando venivo formato nel segreto,  
intessuto nelle profondità della terra.*

*Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi  
e tutto era scritto nel tuo libro;  
i miei giorni erano fissati,  
quando ancora non ne esisteva uno.*

*(Canto)* Padre della vita, noi crediamo in te.  
Figlio Salvatore, noi speriamo in te.  
Spirito d'Amore, vieni in mezzo a noi:  
tu da mille strade ci raduni in unità  
e per mille strade, poi, dove tu vorrai,  
noi saremo il seme di Dio.

## Preghiamo:

Signore, amante della vita,  
aiutaci a desiderare la vita, ogni giorno.  
Come Giuseppe e Maria,  
dona ad ogni padre e ad ogni madre  
la forza di proteggere il miracolo della vita.  
Come il tuo Figlio Gesù,  
donaci di accogliere il forestiero, il malato, il debole.  
Che nessuno abbia paura della vita,  
perché la vita è gioia, la vita è dono!  
Padre, che tu sia benedetto  
ora e nei secoli dei secoli. **Amen**

## Dal libro della Sapienza (11, 24-26)

*Tu ami tutte le cose che esistono e non provi  
disgusto per nessuna delle cose che hai creato; se  
avessi odiato qualcosa, non l'avresti neppure  
formata. Come potrebbe sussistere una cosa, se tu  
non l'avessi voluta? Potrebbe conservarsi ciò che  
da te non fu chiamato all'esistenza?*

*Tu sei indulgente con tutte le cose, perché sono tue,  
Signore, amante della vita.*

## Riflessione

Il brano biblico che ha ispirato i vescovi nella loro  
riflessione per questa **47<sup>a</sup> Giornata nazionale per  
la vita** è tratto dal libro della Sapienza: *Tu sei  
indulgente con tutte le cose, perché sono tue,  
Signore, amante della vita.*

### Scrivono i nostri vescovi:

*Come nutrire speranza dinanzi ai tanti bambini che  
perdono la vita nei teatri di guerra, a quelli che  
muoiono nei tragitti delle migrazioni per mare o  
per terra, a quanti sono vittime delle malattie o  
della fame nei Paesi più poveri della terra, a quelli  
cui è impedito di nascere? Questa grande "strage  
degli innocenti", che non può trovare alcuna  
giustificazione razionale o etica, non solo lascia  
uno strascico infinito di dolore e di odio, ma induce  
molti – soprattutto i giovani – a guardare al futuro  
con preoccupazione, fino a pensare che non valga  
la pena impegnarsi per rendere il mondo migliore  
e sia meglio evitare di mettere al mondo dei figli.  
Gli esiti di tali atteggiamenti, umanamente  
comprensibili, pongono numerosi interrogativi.  
Quale futuro c'è per una società in cui nascono  
sempre meno bambini? ...*

*Abbandonare uno sguardo di speranza, capace di  
sostenere la difesa della vita e la tutela dei deboli,  
cedendo a logiche ispirate all'utilità immediata,*

*alla difesa di interessi di parte o all'imposizione della legge del più forte, conduce inevitabilmente a uno scenario di morte...*

*Una particolare espressione di fiducia nel futuro è la trasmissione della vita, senza la quale nessuna forma di organizzazione sociale o comunitaria può avere un domani. In quanto credenti, riconosciamo che "l'apertura alla vita con una maternità e paternità responsabile è il progetto che il Creatore ha inscritto nel cuore e nel corpo degli uomini e delle donne, una missione che il Signore affida agli sposi e al loro amore"...*

*Ogni nuova vita è "speranza fatta carne". Per questo siamo vivamente riconoscenti alle tante famiglie che accolgono volentieri il dono della vita e incoraggiamo le giovani coppie a non aver timore di mettere al mondo dei figli. È urgente "rianimare la speranza" in questo particolare campo dell'esistenza umana, tanto decisivo per l'avvenire...*

*La Scrittura ci presenta un Dio che ama la vita: la desidera e la diffonde con gioia in molteplici e sorprendenti forme nell'universo da lui creato e sostenuto nell'esistenza; ama in modo particolare gli esseri umani, chiamati a condividere la dignità filiale e ad essere partecipi della stessa vita divina...*

#### **Per continuare a pregare**

- ❖ Sono un segno di speranza per le persone che incontro?
- ❖ Signore, ti presento quanti stanno affrontando situazioni difficili e dolorose...
- ❖ Ti chiedo di avere fiducia nel futuro ... e di saper difendere la vita in tutti i suoi momenti

Vivere la vita è l'avventura più stupenda dell'amore è quello che Dio vuole da te.

Vivere la vita e generare ogni momento il Paradiso è quello che Dio vuole da te.

**Vivere perché ritorni al mondo l'unità,  
perché Dio sta nei fratelli tuoi ...  
Scoprirai allora il cielo dentro di te, una scia  
di luce lascerai!**



#### **Preghiamo.**

Signore, amante della vita, accompagnaci nel nostro cammino di vita quotidiana, rendici capaci di riconoscere la tua presenza nella nostra vita. Donaci di riconoscere il tuo Volto nel fratello debole e bisognoso: i bambini non ancora nati, gli anziani, gli ammalati, gli emarginati. Donaci l'amore per il nostro prossimo, affinché in ognuno possiamo scoprire i tuoi prodigi. Tu vivi e regno nei secoli dei secoli.

#### **Benedizione**

Signore, la vita è tuo dono:

**aiutaci ad accoglierla**

Signore, la vita è meraviglia:

**aiutaci a farla crescere**

Signore, la vita è comunione:

**aiutaci ad essere solidali**

Signore, la vita è amore:

**aiutaci nel dono sincero di noi stessi.**

Signore, la vita è speranza:

**aiutaci a credere nel futuro**

*(canto)* La mia vita è un desiderio/  
solo in Dio si sazierà.

Questa sete in fondo al cuore/  
solo in Dio si spegnerà.

L'acqua viva che egli dà/  
sempre fresca sgorgherà.

Il Signore è la mia vita,

il Signore è la mia gioia.

